

für Dich



*Sind Körper, Geist und Seele im Gleichklang
sind wir gesund.*

Mit diesen Methoden können Sie Ihr Wohlbefinden sanft und wirkungsvoll steigern.

Fußzonen-Harmonisierung

Über die Füße wird der Energiefluss im Körper angeregt. Der ganze Organismus wird stimuliert, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert

Metamorphose

Durch die sanfte Berührung an Kopf, Händen und Füßen, können körperliche und seelische Blockaden gelöst werden. Eine tiefe Entspannung stellt sich ein.

Shiatsu

Am ganzen Körper werden durch Fingerdruck Punkte stimuliert. So können Blockaden gelöst werden. Energie kann wieder ungehindert fließen. Dies führt zu Wohlbefinden und innerer Harmonie.

Meridianausgleich

Durch gleichmäßiges Ausstreichen der Meridiane wird ein „Fließgleichgewicht“ hergestellt. Energiefülle wird abgeleitet und in energieschwache Meridiane gezogen. Harmonie für Körper, Geist und Seele.

Touch for Health (Gesund durch Berühren)

Touch for Health dient der körperlichen, geistigen und seelischen Erhaltung der Gesundheit. Sie ist Hilfe zur Selbsthilfe. Zur Stärkung des Körpers wird massiert, berührt und der Energiefluss in den Meridianen angeregt.

Muskelentspannungstechniken nach Breuß und Dorn

Breuß-Methode:

Eine sehr sanfte und gefühlvolle Rückenmassage. Eine ganzheitliche Gesundheitsförderung - stärkend und regenerierend.

Dorn-Methode:

Eine Entspannungstechnik, um die Wirbelsäule wieder ins Lot zu bringen. Sanft und doch wirkungsvoll mit Selbsthilfeübungen.

Regentropfenmassage

Bei der Regentropfenmassage werden ätherische Öle in den Rücken eingefächert. Über die Haut gelangen die Öle in den Gesamtorganismus, um dort ihre Wirkung zu entfalten. Stress wird abgebaut, das seelische Gleichgewicht stabilisiert und das Immunsystem gestärkt.

Ab Frühjahr 2008 erweitere ich mein Angebot mit einer entschlackenden **Kräuterstempelmassage** und einer **meditativen Rückenarbeit** zur Entspannung.

Gaby Wiesner
Gesundheitsberaterin
für
Rücken, Füße und Gelenke

Mitglied im



Verband Europäischer
Reflexologen
- Deutsche Sektion -



Rückgrad e. V.
Gemeinnützige
Selbsthilfe- und
Berufsorganisation
für ganzheitliche
Gesundheit von
Rücken, Füßen
und Gelenken

Würzburger Berufsfachschule
für Kosmetik und Fußpflege
- staatl. gen -
Dr. G. Johannessen

Gaby Wiesner

Beim Heuacker 5
74744 Schillingstadt
Tel 07930 / 6540

Kellereistraße 28
74722 Buchen
Tel 06281 / 561578

Fax 07930 / 993278
eMail gabywiesner@gmx.de